

「組織の中核」として、  
業績の向上、職場の活性化を実践できる中堅社員を育成する！

# 中堅社員パワーアップ研修



とき

2025年

<2日間通学制>

5月29日(木) 10:00~17:00  
5月30日(金) 9:00~16:30

ところ

レクザムホール (香川県県民ホール)  
小ホール棟5階 多目的大会議室「玉藻」  
高松市玉藻町9-10 TEL. (087) 823-3131

講師

(公財)日本生産性本部

首席経営コンサルタント おおば まさひこ  
大場 正彦氏

対象

- ・あらゆる業種、職種の中堅社員(入社5~10年程度)、主任クラス
- ・将来の管理者・幹部候補として、組織の中核社員としての活躍を期待される方
- ・業務の改革・改善を推進していくプロジェクトリーダー等

中堅社員の役割と求められる能力を理解し、中核人材として求められる以下3つの能力を演習やグループディスカッションを通じて主体的に習得します。

## 後輩指導力

後輩指導上の課題を明確化するとともに、人材育成の基本原則を押さえた上で、後輩の資質別アプローチを理解する。

## コミュニケーション力

リーダーシップ、フォロワーシップ、後輩指導に必要なコミュニケーションスキルを向上させる。

## 問題解決力

問題発見から対策立案までの一連の流れを理解し、課題解決に必要なスキル、テクニックを学習する。

## 研修カリキュラム

5月29日(木)

10:00

### ●はじめに

職場をとりまく環境変化

### 1. 職場リーダーとしての中堅社員の立場と役割

- (1)中堅社員の立場と特徴
- (2)中堅社員の基本的な役割
- (3)中堅社員に求められる能力

### 2. リーダーシップとフォロワーシップ【講義、演習】

- (1)リーダーシップとキャプテンシー
  - ・リーダーシップのパワー
  - ・状況に応じたリーダーシップ
  - PM理論、自己診断
  - ・キャプテンシー ほか

12:20

.....昼食.....

13:20

- (2)フォロワーシップ
  - ・貢献力・批判力の自己診断
  - ・フォロワーシップのスタイル(自己診断)
  - ・フォロワーシップの発揮に向けて

### 3. 後輩指導【講義、演習】

- (1)後輩指導の現状と課題を共有する  
「本音会議」
- (2)人材育成の基本原則
- (3)後輩の資質に応じた指導法

17:00

質疑応答

5月30日(金)

9:00

### 4. 良好な人間関係構築と後輩指導に必要なコミュニケーションスキル【講義、演習】

- (1)コミュニケーションのポイント
  - ・職場におけるコミュニケーションと人間関係
- (2)カウンセリングマインド
  - ・自己開示
  - ・返報性の原理
  - ・共感を持つ
- (3)コミュニケーション技法
  - ・傾聴の5つのスキル
- (4)ロジカル・コミュニケーションのポイント
  - ・論理的な主張の構築

12:20

.....昼食.....

13:20

### 5. 課題発見・問題解決の基本【講義、演習】

- (1)問題解決の基本
  - ・問題を定義するためのポイント
  - ・3つの思考法
- (2)問題解決技法
  - ・MECE、ロジックツリー、ブレイン・ストーミング

### ●2日間のまとめ

- ・目標設定、明日からの行動宣言
- ・質疑応答
- ・今後への期待

16:30

# 申込要領

## 参加費 (1名様分・税込)

会員企業	一般企業
[3月末迄にお申し込みの場合] 「早期申込割引」適用 <b>41,580円</b>	<b>57,200円</b>
[4月以降お申し込みの場合] <b>46,200円</b>	

- 参加費には、テキスト代、昼食代、消費税を含みます。
- 「早期申込割引」の詳細内容については、当本部ホームページ(<https://www.spc21.jp/>)にてご確認ください。
- ご宿泊が必要な方は、各人でお手配願います。

当本部ホームページ(<https://www.spc21.jp/>)よりお申し込みください。  
参加者の変更、キャンセルも同様です。  
ただし、5月28日(水)以降のキャンセルについては、参加費の全額を申し受けますので、代理の方のご参加をお願いします。

## お申し込み 方 法

## お申し込み 期 限

**2025年5月26日(月)**

ただし、定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。

## 参加費の お支払い 方 法

セミナー終了後、連絡担当者様宛に請求書を郵送いたしますので、四国生産性本部の指定口座へお振り込みをお願いいたします。  
なお、恐れ入りますが、振込手数料は貴社にてご負担願います。

## お申し込み お問い合せ先

### 四国生産性本部

〒760-0033 高松市丸の内2番5号(ヨンデンビル)  
TEL (087)851-4262 FAX (087)851-4270  
HP : <https://www.spc21.jp/>  
E-mail : [toiawase@spc21.jp](mailto:toiawase@spc21.jp)

# 講師紹介

## (公財)日本生産性本部

主席経営コンサルタント

おおば まさひこ  
**大場 正彦 氏**



1969年生まれ。慶應義塾大学経済学部卒業後、金融機関にて融資業務を担当し、主として企業の経営分析・与信判断業務に従事。銀行派遣により「社会経済生産性本部(現：日本生産性本部)経営コンサルタント養成講座」を修了。その後、放送局に転身し、CM関連等の仕事に従事しつつ中期経営計画策定、営業戦略立案、人事制度改革等のプロジェクトに従事した後、日本生産性本部 経営コンサルタントとして、管理職研修などの研修講師や各種事業体の診断・指導にあたる。

## 会場案内図



### レクザムホール (香川県県民ホール) 小ホール棟5階 多目的大会議室「玉藻」

高松市玉藻町9-10 TEL. (087) 823-3131

- 交通** ●JR高松駅より徒歩10分  
●ことんでん高松築港駅より徒歩8分  
●ことんでん片原町駅より徒歩10分
- 駐車場** ●近くに県営玉藻町駐車場があります。(有料)

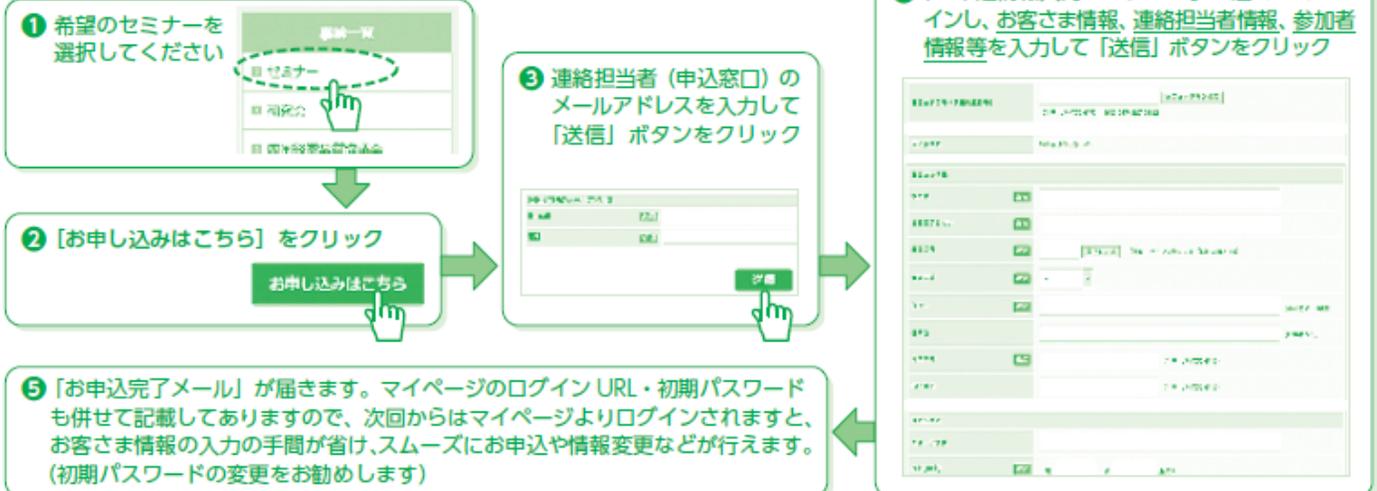
## 個人情報の 取り扱いに ついて

- (1) 参加申込によりご提示いただきました個人情報は、当本部の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護の徹底に努めます。なお、当本部個人情報保護方針の内容については、当本部ホームページ (<https://www.spc21.jp/>) をご参照願います。参加されるご本人、申込責任者の皆様におかれましては、内容をご確認・ご理解の上、お申込みいただきますようお願いいたします。
- (2) 個人情報は、本セミナーに関わる参加者名簿等の作成ならびに当本部が主催・実施するサービスのご提供や事業のご案内のために利用させていただきます。但し、法令に基づく場合などを除き、第三者に開示、提供することはありません。
- (3) 個人情報の開示、訂正、削除については、総務広報部個人情報保護担当窓口 (tel 087-887-0512) までお問い合わせください。

## 参加申込方法

当本部のホームページから以下の手順でお申込ください。  
※2018年度の事業からメールアドレス単位で「マイページ」を作成することといたしました。  
既にマイページをお持ちの方はマイページからログインしてお申込みください。

### 【マイページをお持ちでない方のお手続き方法】



※30分以内にお申込完了メールが届かない場合は受付ができていない可能性がありますので、当本部までお問い合わせください。