

管理者・リーダーのための ハラスメント防止セミナー

～より良い職場環境づくりのためのアンガーマネジメントとコミュニケーション術～

2022年4月よりパワハラに関する法改正が行われ、すべての企業にパワハラを防止するための措置が義務化されました。そのような背景を受け、社内のコミュニケーションにおいて、特に上司が部下に対して指導する際など、パワハラを恐れるあまり正しい指導が出来ないという現象が起こっています。

この課題に対し、パワハラを理解した上で「良い言動」をするための、パワハラの元になる「怒りの感情」に「アンガーマネジメント」を用いて上手に付き合い、パワハラ防止と良好なコミュニケーションを図る手法について学びます。



怒ること、叱ることは、どちらも「リクエスト」です。
部下の行動改善のために、大切なことをリクエストするのです。

リクエストは部下へ伝わらなくては意味がありません。
また、部下が上司を信頼していないとリクエストを伝えたところで、受け入れてもらえません。

このセミナーで
「自分の感情コントロール術」と「部下との信頼関係構築術」の
両面で学び、パワハラを予防しましょう。

パワーハラスメントへの理解を深め、「アンガーマネジメント」による
感情のコントロールと、部下・後輩の効果的な指導法を学ぶ

開催日時

2025年12月12日(金)

10:00～16:30

会場

あわぎんホール(徳島県郷土文化会館)

5階 会議室6

徳島市藍場町2-14 TEL. (088)622-8121

講師

株式会社 エス

稲田 尚久氏

対象者

あらゆる部門の管理者・リーダー・中堅社員

- ・パワーハラスメントにならない指示や指導の仕方を学びたい方
- ・ハラスメント窓口担当者の方 など

プログラム

1. パワハラについての基礎理解
 - ・パワハラ防止に繋がる信頼関係構築の基本
 - ・パワーハラスメントとは
 - ・これってパワハラ？
2. アンガーマネジメントとは？
 - ・怒る(叱る)ことの
 デメリットとメリットについて
 - ・怒りの正体とメカニズム
 - ・やってはいけない怒り方
3. 自分の思い込みに気づく
 - ・ハラスメントに繋がる無意識の思い込み
 - ・脳の癖を知る
 - ・主観、客観、事実を分ける
4. アンガーマネジメント
 3つのコントロール方法
 - ・衝動のコントロール
 - ・思考のコントロール
 - ・行動のコントロール
5. 信頼関係構築術
 - ・ストロークとディスカウント
 - ・3つのきき方
 - ・共感に繋がる聴き方
6. 部下・後輩の上手な叱り方
 - ・NGな叱り方
 - ・上手な叱り方
 - ・価値観の共有
7. まとめ
 - ・振り返り・質疑応答



申込要領

参加費 (1名様分・税込)

会員企業	一般企業
[8月末迄にお申し込みの場合] 「早期申込割引」適用※ 26,730円 [9月以降お申し込みの場合] 29,700円	35,200円
※別途、3名以上参加で 「複数割引」の特典もあります。	

※参加費には、テキスト代、昼食代、消費税を含みます。
 ※「早期割引・複数割引」の詳細内容については、当本部ホームページ(<https://www.spc21.jp/>)にてご確認ください。

当本部ホームページ(<https://www.spc21.jp/>)よりお申し込みください。
 参加者の変更、キャンセルも同様です。
 ただし、12月11日(木)以降のキャンセルについては、参加費の全額を申し受けますので、代理の方のご参加をお願いします。

お申し込み 方 法

お申し込み 期 限

2025年12月10日(水)

ただし、定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。

参加費の お支払い 方 法

セミナー終了後、連絡担当者様宛に請求書を郵送いたしますので、四国生産性本部の指定口座へお振り込みをお願いいたします。
 なお、恐れ入りますが、振込手数料は貴社にてご負担願います。

お申し込み お問い合わせ先

四国生産性本部

〒760-0033 高松市丸の内2番5号(コンデンビル)
 T E L (087)851-4262 F A X (087)851-4270
 H P : <https://www.spc21.jp/>
 E-mail : toiawase@spc21.jp

個人情報の 取扱いに ついて

- 参加申込によりご提示いただきました個人情報は、当本部の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護の徹底に努めます。
 なお、当本部個人情報保護方針の内容については、当本部ホームページ (<https://www.spc21.jp/>) をご参照願います。
 参加されるご本人、申込責任者の皆様におかれましては、内容をご確認・ご理解の上、お申込みいただきますようお願いいたします。
- 個人情報は、本セミナーに関わる参加者名簿等の作成ならびに当本部が主催・実施するサービスのご提供や事業のご案内のために利用させていただきます。但し、法令に基づく場合などを除き、第三者に開示、提供することはありません。
- 個人情報の開示、訂正、削除については、総務広報部個人情報保護担当窓口 (tel 087-887-0512) までお問い合わせください。

講師紹介

株式会社エス

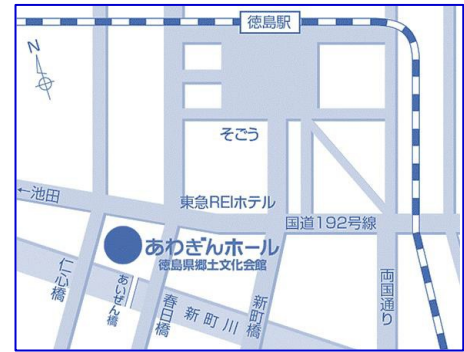
いな だ なお ひさ
稲田 尚久氏

名古屋芸術大学卒業後、愛知県の中学校常勤講師として1年間勤務し、岡山県公立中学校教諭として23年間勤務。2017年4月に独立。
 アンガーマネジメント、叱り方、伝え方、聴き方などコミュニケーションスキルを中心に、子育て、教育、企業での講演や研修を年間100本以上登壇。

また、産業カウンセラーの資格を活かして、官公庁や企業、個人へのカウンセリング、さらには社内風土改善のコンサルティングを行う。
 教師経験を活かした内容と豊富な事例と、自身がイライラを家族へぶつけてきた父親としての反省を活かした内容に共感を呼び続けている。失敗経験を包み隠すことなくおもしろおかしく伝えることで、笑いながら楽しく学べる内容に定評あり。

- ・日本アンガーマネジメント協会認定
 アンガーマネジメントファシリテーター
- ・アンガーマネジメントハラスメント防止アドバイザー
- ・アンガーマネジメント叱り方トレーナー
- ・産業カウンセラー

会場案内図



あわぎんホール (徳島県郷土文化会館)

徳島市藍場町2-14 TEL. (088) 622-8121

交通

●JR徳島駅より徒歩8分

駐車場

●県営愛場町地下駐車場 等
 会場最寄りの有料駐車場をご利用ください。

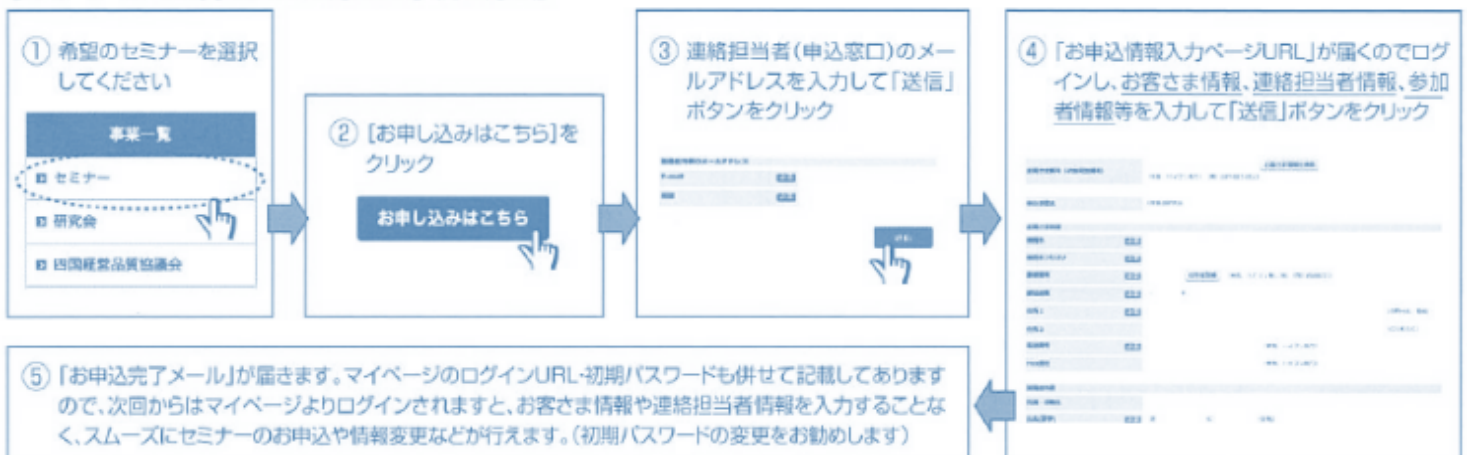
参加申込方法

当本部のホームページから以下の手順でお申込ください。

※2018年度の事業からメールアドレス単位で「マイページ」を作成することといたしました。

既にマイページをお持ちの方はマイページからログインしてお申込みください。

【マイページをお持ちでない方のお手続き方法】



※30分以内にお申込完了メールが届かない場合は受付ができていない可能性がありますので、当本部までお問い合わせください。